

REKLAMA



**SYNTEZA**  
ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII  
**FOTOWOLTAIKA**

**Pożegnaj rachunki  
uwolnij marzenia!**

**SPRA**  
ile zao

Wiadomości Bieszczady Sport Motofakty Serwisy

**nowiny24**

Imprezy



Więcej ▾

# W zdrowym psyche zdrowy duch – konferencja dla wszystkich

apl • 1 września



Dr Joanna Hałaj, Podkarpacki Instytut Zdrowia Psychosomatycznego

**Profesjoniści zyskają okazję do poszerzenia swoich zasobów wiedzy i wymiany doświadczeń, nieprofesjoniści będą mogli „zajrzeć w głąb siebie”, uświadomić sobie swoje intelektualne atuty i duchowe niedoskonałości.**

REKLAMA

REKLAMA

 **NAJNOWSZE**





Formuła I Ogólnopolskiej Konferencji „Psychologia – Medycyna – Duchowość: determinanty ludzkiego zdrowia” jest tak pomyślana, by przedstawicielom obu tych grup zapewnić satysfakcję z uczestnictwa.

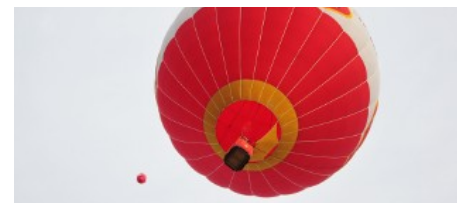
- Przy obserwacji obecnej sytuacji społecznej, życia w biegu, a przez to i funkcjonowania w permanentnym stresie, braku czasu nad refleksją - uznaliśmy, że ważne jest aby pochylić się nad tematyką, co powoduje choroby cywilizacyjne oraz w jaki sposób im zapobiegać – uzasadnia sens tej inicjatywy dr Joanna Hałaj, wraz z Moniką Marchel z Polskiego Instytutu Biochemii dr Schuesslera organizująca konferencję.

- Nadto coraz więcej osób pragnie pracować nad sobą nie tylko w przestrzeni relacji z psychologiem, a pacjenci coraz częściej zauważają, że praca nad sobą jest gwarantem ich dobrostanu psychicznego – Monika Marchel tłumaczy, dlaczego także dla nieprofesjonalistów może być interesujący ten cykl wykładów, prelekcji, dyskusji. A te mają przedstawić także nowe trendy w medycynie naturalnej, psychologii, duchowości. Głównym założeniem jest psychoprophylaktyka, ale i podnoszenie świadomości, z czego wynika nasze złe i dobre samopoczucie.

Uczestnicy będą mogli dowiedzieć się nie tylko teoretycznie ale i praktycznie, w jaki sposób dbać o swój system odpornościowy i co wpływa na jego osłabienie. Na pewno każdy kto interesuje się własnym samorozwojem, wzbogacaniem dobrostanu psychofizycznego, psychologią duchową, klasyczną, psychoterapią, psychiatrią – znajdzie wiele wiedzy na ten temat.

- Chciałabym, aby dzięki tej konferencji ludzie mogli lepiej rozumieć siebie oraz innych, stawać się coraz bardziej szczęśliwi poprzez cieszenie się tym co mają, a nie zmaganiem się z depresją, nerwicą czy innymi dolegliwościami zdrowotnymi podkreśla dr Hałaj.

Poziom kongresu gwarantować będzie udział autorytetów naukowych. Prof. Bogdan de Barbaro to sława wśród psychologów, psychoterapeutów oraz psychiatrów. Dr Marzanna Radziszewska to



## Trwa Balonowa Fiest w Krośnie. Zobaczcie zdjęcia



WAŻYŁA 127 KG. Jej przemiana zszokowała dietetyków. Na czczo jadła...



Powszechny Spis Rolny – maszyny rolnicze

Artykuł sponsorowany Urząd Sta



Kongres 590 w zupełnie nowej formule



Nowoczesne technologie chronią środowisko

Materiał informacyjny



59. Muzyczny Festiwal w Łańcucie na antenie TVP Rzeszów



Weekend z Historią w Tryńcu. Rekonstrukcję "Cud nad Wisłą. 1920" zobaczmy online

REKLAMA



QUIZ Ile to ma kalorii? Ile wynosi sugerowana porcja? Sprawdź, czy wiesz!

[Sprawdź się!](#)

LOKALNE OFERTY

wielka postać psychobiologii, podobnie, jak dr Agnieszka Krzemińska w zakresie medycyny chińskiej i naturalnej, a mgr Anita Kozłowska z Kanady, to znana na kilku kontynentach certyfikowana terapeutka metody Ericksonowskiej.

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

Wiedza i doświadczenie, którymi będą się dzielić, może okazać się zawodowo bezcenna dla psychologów, psychoterapeutów, psychiatrów i naturoterapeutów. Z powodów osobistych także dla osób pozostających w terapii, w coachingu, czy też w ogóle w pracy nad swoją „lepszą wersją”. Wiedzę teoretyczną, zdobytą podczas konferencji, uczestnicy będą mogli zweryfikować dzięki zajęciom warsztatowym, bo i takie organizatorzy przewidzieli w programie.

I wszystkich zainteresowanych zapraszają na stronę internetową ([www.psychologia-medycyna-duchowosc.pl](http://www.psychologia-medycyna-duchowosc.pl)), na której można zarezerwować sobie udział w spotkaniach. Można również skorzystać z bezpośredniego kontaktu pod numerem telefonu 503 157 681.

Dwudniowa konferencja, organizowana przez Podkarpacki Instytut Zdrowia Psychosomatycznego i Polski Instytut Biochemii dr Schuesslera, odbędzie się w dn. 19-20 września br. w Rzeszowie. Przedsięwzięcia swoim honorowym patronatem objął Tadeusz Ferenc, Prezydent Rzeszowa.